

Instrucciones para Colonoscopia con Nultely/Golytely (Dosis Separada)

Su intestino debe estar vacío para que el médico pueda ver claramente su colon. Por favor, siga todas las instrucciones en este folleto. Si usted tiene alguna pregunta o no puede asistir a su cita, por favor comuníquese con la oficina.

Medicamentos Necesarios :

- Preparacion NuLYTELY/GoLYTELY (Receta enviada a la farmacia)
- Miralax 17 gramos (disponible en el mostrador)
- Tabletas Dulcolax 8 5 mg – 40 mg total (disponible en el mostrador)

Datos Importantes:

- No coma ningún alimento sólido el día ENTERO antes de su colonoscopia.
- No mezcle la solución hasta el día antes de su colonoscopi
- Un adulto responsable (familiar o amigo) debe venir con usted a su procedimiento y permanecer en el área de endoscopia hasta que le den el alta. Usted no está autorizado a conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del Centro de Endoscopia SOLO. Su examen no se puede realizar con sedación si usted no cumple con esto indicamientos.

Medicamentos:

Algunos de los medicamentos que toma puede ser necesario interrumpir o ajustar antes de su colonoscopia. Debe llamar al médico que ordenó cualquiera de los siguientes medicamentos por lo menos 2 semanas antes de la colonoscopia y les informará de su colonoscopia programada

- Anticoagulantes: tales como Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (hidrocloruro de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), aspirina, Advil / Motrin (ibuprofeno), y Xarelto
- Insulina o píldoras para la diabetes: la dosis de insulina pueden necesitar ser ajustado debido a restricciones en la dieta durante la preparación del intestino.

Tome todas las medicinas como lo indique su médico, incluso en el día de su colonoscopia (con un sorbo de agua

Cuenta regresiva para la colonoscopia

Cinco (5) Días antes de su Colonoscopia

- No tome medicamentos para detener la diarrea (Imodium, Kaopectate o Pepto Bismol)
- No tome suplementos de fibra (Metamucil, Citrucel o Perdiem)
- No tome productos que contengan hierro - tanto como multivitaminas
- NO TOME vitamina E

Compre la receta para la solución de preparación intestinal en su ubicación farmacia / farmacia

Dos (2) Días antes de su Colonoscopia:

- Empiece a beber líquidos claros después del almuerzo. Nada más beba líquidos claros para la cena. Esto incluye:

- agua, jugo de manzana o de uva blanca; caldo
- café o té (sin leche ni crema)
- bebidas carbonatadas claras como ginger ale o Soda lima-limón
- Gatorade u otras bebidas deportivas (no de color rojo o azul)
- Kool-Aid u otras bebidas con sabor (no rojo o azul)
- Llanura Jello u otras gelatinas (no rojo o azul) paletas (no rojo o azul)

No beba alcohol en el día antes o el mismo día del procedimiento

TRES (3) Días antes de su procedimiento:

- No coma alimentos ricos en fibras, como palomitas de maíz, frijoles, semillas (Lino, girasol, quinua), pan multicereales, nueces, ensalada/ verdura o fruta fresca y seca

Un (1) Día antes de su Colonoscopia....

- Beba sólo líquidos claros el DÍA ENTERO antes de su colonoscopia. No coma alimentos sólidos. Beba por lo menos 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse. Los líquidos cristalinos que puede tomar incluyen:

- agua, jugo de manzana o de uva blanca; caldo
- café o té (sin leche ni crema)
- bebidas carbonatadas claras como ginger ale o Soda lima-limón
- Gatorade u otras bebidas deportivas (no de color rojo o azul)
- Kool-Aid u otras bebidas con sabor (no rojo o azul)
- Llanura Jello u otras gelatinas (no rojo o azul) paletas (no rojo o azul)
- No beba alcohol en el día antes o el mismo día del procedimiento

- 3:00 PM: Tome todas las 4 tabletas de Dulcolax. Enfriee la solución
- 4:00 PM: Comience bebiendo ½ botella (64 oz) Nulytely/GoLyteLy preparación (un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos)

- **TERMINE LA PREPARACION TODA COMPLETA dentro de 2- 3 horas**
- Si experimenta hinchazon y/ o nauseas, disminuya la velocidad (esto es normal)
 - las evacuaciones pueden comenzar alrededor de 1 hora despues de la primera copa
 - las Evacuaciones continuaran hasta 2 horas despues de la ultima copa

El Dia De Su Procedimiento:

- A las _____ (6 horas antes del procedimiento): Beba el restante del el Preparatorio Nulytely/ Golytely (un Vaso de 8oz de agua cada 10-15 minutos) **COMPLETE LA SOLUCION DENTRO 2-4 HORAS.**
- Continúe LOS LIQUIDOS CLAROS HASTA _____ (4 HORAS DEL PROCEDIMIENTO)



- **NO COMA, NI BEBER NADA MAS ** ESTO INCLUYE SORBOS DE AGUA O LIQUIDOS. ESTO INCLUYE GOMA DE MASCAR O CAMELOS. (puede cepillarse los dientes)**
- **Presentese al lugar de su procedimiento.**
- **si toma algun medicamento para la presion alta, puede tomar dos horas antes de su procedimiento.**

Dieta de LÍQUIDOS RESTRINGIDO incluye: (NO rojas o moradas POR FAVOR!)

- Jugos de pulpa de fruta gratis tensas (manzana, uva blanca, limonada) -Agua
- Café o té (sin leche o crema) - Gatorade
- Carbonatadas / sin gas paletas Bebidas- blandos
- Kool-Aid o de otros con sabor a fruta bebidas- Caldo o consomé
- Llano Jell-O (sin ingredientes añadidos de fruta) -NO productos lácteos o alcohó