

## Instrucciones para Colonoscopia con MoviPrep (dosis separada antes del mediodía)

Su intestino debe estar vacío para que el médico pueda ver claramente su colon. Por favor, siga todas las instrucciones en este folleto. Si usted tiene alguna pregunta o no puede asistir a su cita, por favor comuníquese con la oficina.

### Medicamentos que va a necesitar:

- Preparacion Intestinal De MoviPrep (Receta enviada a la farmacia)

### Datos Importantes:

- No coma ningún alimento sólido el día ENTERO antes de su colonoscopia.
- No mezcle la solución hasta el día antes de su colonoscopi
- Un adulto responsable (familiar o amigo) debe venir con usted a su procedimiento y permanecer en el área de endoscopia hasta que le den el alta. Usted no está autorizado a conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del Centro de Endoscopia SOLO. Su examen no se puede realizar con sedación si usted no cumple con esto indicamientos.

### Medicamentos:

Algunos de los medicamentos que toma puede ser necesario interrumpir o ajustar antes de su colonoscopia. Debe llamar al médico que ordenó cualquiera de los siguientes medicamentos por lo menos 2 semanas antes de la colonoscopia y les informará de su colonoscopia programada

- Anticoagulantes: tales como Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (hidrocloruro de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), aspirina, Advil / Motrin (ibuprofeno), y Xarelto
- Insulina o píldoras para la diabetes: la dosis de insulina pueden necesitar ser ajustado debido a restricciones en la dieta durante la preparación del intestino.

Tome todas las medicinas como lo indique su médico, incluso en el día de su colonoscopia (con un sorbo de agua

## Cuenta regresiva para la colonoscopia

### Cinco (5) Días antes de su Colonoscopia

- No tome medicamentos para detener la diarrea (Imodium, Kaopectate o Pepto Bismol)

- No tome suplementos de fibra (Metamucil, Citrucel o Perdiem)
- No tome productos que contengan hierro - tanto como multivitaminas
- NO TOME vitamina E

Compre la receta para la solución de preparación intestinal en su ubicación farmacia / farmacia

### Un (1) Día antes de su Colonoscopia....

- Beba sólo líquidos claros el DÍA ENTERO antes de su colonoscopia. No coma alimentos sólidos. Beba por lo menos 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse. Los líquidos cristalinos que puede tomar incluyen:
  - agua, jugo de manzana o de uva blanca; caldo
  - café o té (sin leche ni crema)
  - bebidas carbonatadas claras como ginger ale o Soda lima-limón
  - Gatorade u otras bebidas deportivas (no de color rojo o azul)
  - Kool-Aid u otras bebidas con sabor (no rojo o azul)
  - Llanura Jello u otras gelatinas (no rojo o azul) paletas (no rojo o azul)
  - No beba alcohol en el día antes o el mismo día del procedimiento

### Mezclando Su Preparación Intestinal

La caja de cartón de MoviPrep contiene bolsas y un recipiente desechable para mezclar. Siga las instrucciones de mezcla en la caja de cartón. Mezclar la solución de MoviPrep no antes de 24 horas antes de que se utilizará. No agregue hielo, azúcar o saborizantes a la solución. No tome más podrían producirse la dosis recomendada o efectos secundarios graves. Puede refrigerar la preparación antes de beber.

### *Bebiendo Su Preparación Intestinal*

Su médico le ha dosificado la preparación intestinal de una manera dosis fraccionada

#### Dosis Dividad (para procedimientos antes de las 12 del mediodía)

**Paso 1: Comience a beber Moviprep a 18:00 de la noche antes de su colonoscopia. Beba un vaso de 8 onzas de preparación intestinal cada 15 minutos para un total de 4 vasos.**

Quince (15) minutos después, beber un vaso de 8 onzas de líquidos claros cada 15 minutos para un total de 2 copas.

Usted puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse.

**Paso 2: A la mañana siguiente, a 5 horas antes de la época de exámenes Beba un vaso de 8 -OZ de la preparación intestinal cada 15 minutos para un total de 4 vasos**

Quince (15) minutos después, beber un vaso de 8 onzas de líquidos claros cada 15 minutos para un total de 2 copas

NO coma ni beba nada 4 horas antes de su colonoscopia



- NO COMA, NI BEBER NADA MAS \*\* ESTO INCLUYE SORBOS DE AGUA O LIQUIDOS. ESTO INCLUYE GOMA DE MASCAR O CAMELOS. (puede cepillarse los dientes)
- **Presentese al lugar de su procedimiento.**
- **si toma algun medicamento para la presion alta, puede tomar dos horas antes de su procedimiento.**

**Dieta de LÍQUIDOS RESTRINGIDO incluye: (NO rojas o moradas POR FAVOR!)**

- Jugos de pulpa de fruta gratis tensas (manzana, uva blanca, limonada) -Agua
- Café o té (sin leche o crema) - Gatorade
- Carbonatadas / sin gas paletas Bebidas- blandos
- Kool-Aid o de otros con sabor a fruta bebidas- Caldo o consomé
- Llano Jell-O (sin ingredientes añadidos de fruta) -NO productos lácteos o alchoho