

Instrucciones Para Colonoscopia Con SUPREP

Su intestino debe estar vacío para que el médico pueda ver claramente su colon. Por favor, siga todas las instrucciones en este folleto. Si usted tiene alguna pregunta o no puede asistir a su cita, por favor comuníquese con la oficina.

Medicamentos que va a necesitar:

- Preparacion Intestinal De SEPREP(Receta enviada a la farmacia)

Datos Importantes:

- No coma ningún alimento sólido el día ENTERO antes de su colonoscopia.
- No mezcle la solución hasta el día antes de su colonoscopi
- Un adulto responsable (familiar o amigo) debe venir con usted a su procedimiento y permanecer en el área de endoscopia hasta que le den el alta. Usted no está autorizado a conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del Centro de Endoscopia SOLO. Su examen no se puede realizar con sedación si usted no cumple con esto indicamientos.

Medicamentos:

Algunos de los medicamentos que toma puede ser necesario interrumpir o ajustar antes de su colonoscopia. Debe llamar al médico que ordenó cualquiera de los siguientes medicamentos por lo menos 2 semanas antes de la colonoscopia y les informará de su colonoscopia programada

- Anticoagulantes: tales como Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (hidrocloruro de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), aspirina, Advil / Motrin (ibuprofeno), y Xarelto
- Insulina o píldoras para la diabetes: la dosis de insulina pueden necesitar ser ajustado debido a restricciones en la dieta durante la preparación del intestino.

Tome todas las medicinas como lo indique su médico, incluso en el día de su colonoscopia (con un sorbo de agua

Cuenta regresiva para la colonoscopia

Cinco (5) Días antes de su Colonoscopia

- No tome medicamentos para detener la diarrea (Imodium, Kaopectate o Pepto Bismol)
- No tome suplementos de fibra (Metamucil, Citrucel o Perdiem)
- No tome productos que contengan hierro - tanto como multivitaminas
- NO TOME vitamina E

Compre la receta para la solución de preparación intestinal en su ubicación farmacia / farmacia

TRES (3) Dias antes de su Colonoscopia

- No coma alimentos con alto contenido en fibra, como palomitas de maiz, frijoles, semillas, (Lino, quinoa, giasol), pan de multi granos, nueces, ensalada/verduras o fruta fresca y seca.

Un (1) Dia antes de su Colonoscopia....

- Beba sólo líquidos claros el DÍA ENTERO antes de su colonoscopia. No coma alimentos sólidos. Beba por lo menos 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse. Los líquidos cristalinos que puede tomar incluyen:
 - agua, jugo de manzana o de uva blanca; caldo
 - café o té (sin leche ni crema)
 - bebidas carbonatadas claras como ginger ale o Soda lima-limón
 - Gatorade u otras bebidas deportivas (no de color rojo o azul)
 - Kool-Aid u otras bebidas con sabor (no rojo o azul)
 - Llanura Jello u otras gelatinas (no rojo o azul) paletas (no rojo o azul)
 - No beba alcohol en el día antes o el mismo día del procedimiento

Mezclando Su Preparación Intestinal

La Preparación de SUPREP contiene Un contenedor disponible y botellas para mezclar la preparación. Siga las instrucciones en el cartón. Mezcle La preparación de SUPREP no Antes de 24 horas antes de usarla. No agregue hielo, Azúcar o Aromatizantes a la Solución. No tome más de la dosis recomendable, graves efectos secundarios podrían ocurrir. Puede refrigerar la preparación antes de beber.

Bebiendo la preparación intestinal

Su Médico le ha dosificado la preparación Intestinal de una manera en dosis fraccionada.

Paso 1: Empiece a Beber SUPREP a las 6 de la tarde el día antes de su Colonoscopia. Bebase el recipiente de 16 onzas de la preparación intestinal. Usted **DEBE** beber 2 contenedores más de 16 onzas durante una (1) hora. Usted puede seguir bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse

Paso 2: La Manana siguiente, 5 horas antes de la hora del examen, bebase un contenedor de 16 onzas de la preparacion intestinal . Bebase todo el recipient de liquido. Usted **DEBE** beberse 2 contenedores de 16 onzas de agua durante la siguiente hora. No Coma ni beba nada 4 horas antes de su colonoscopia.



- NO COMA, NI BEBER NADA MAS ** ESTO INCLUYE SORBOS DE AGUA O LIQUIDOS. ESTO INCLUYE GOMA DE MASCAR O CARAMELLOS. (puede cepillarse los dientes)
- **Presentese al lugar de su procedimiento.**
- **si toma algun medicamento para la presion alta, puede tomar dos horas antes de su procedimiento.**

Dieta de LÍQUIDOS RESTRINGIDO incluye: (NO rojas o moradas POR FAVOR!)

- Jugos de pulpa de fruta gratis tensas (manzana, uva blanca, limonada) -Agua
- Café o té (sin leche o crema) - Gatorade
- Carbonatadas / sin gas paletas Bebidas- blandos
- Kool-Aid o de otros con sabor a fruta bebidas- Caldo o consomé
- Llano Jell-O (sin ingredientes añadidos de fruta) -NO productos lácteos o alchoho