

## Omer K. Masood, MD

Gastroenterology, Liver & Pancreatic Disease

www.DigestiveCareNY.com



### Instrucciones para Colonoscopy con NuLTELY/GoLYTELY (Dosis Separada)

Su intestino debe estar vacío para que el médico pueda ver claramente su colon. Por favor, siga todas las instrucciones en este folleto. Si usted tiene alguna pregunta o no puede asistir a su cita, por favor comuníquese con la oficina.

#### Datos Importantes:

- No coma ningún alimento sólido el día ENTERO antes de su colonoscopia.
- No mezcle la solución hasta el día antes de su colonoscopia
- Un adulto responsable (familiar o amigo) debe venir con usted a su procedimiento y permanecer en el área de endoscopia hasta que le den el alta. Usted no está autorizado a conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del Centro de Endoscopia SOLO. Su examen no se puede realizar con sedación si usted no cumple con estos indicamientos.

#### Medicamentos:

Algunos de los medicamentos que toma puede ser necesario interrumpir o ajustar antes de su colonoscopia. Debe llamar al médico que ordenó cualquiera de los siguientes medicamentos por lo menos 2 semanas antes de la colonoscopia y les informará de su colonoscopia programada

- Anticoagulantes: tales como Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (hidrocloruro de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), aspirina, Advil / Motrin (ibuprofeno), y Xarelto
- Insulina o píldoras para la diabetes: la dosis de insulina pueden necesitar ser ajustado debido a restricciones en la dieta durante la preparación del intestino.

Tome todas las medicinas como lo indique su médico, incluso en el día de su colonoscopia (con un sorbo de agua)

### Cuenta regresiva para la colonoscopia

#### Cinco (5) Días antes de su Colonoscopia

- No tome medicamentos para detener la diarrea (Imodium, Kaopectate o Pepto Bismol)
- No tome suplementos de fibra (Metamucil, Citrucel o Perdiem)
- No tome productos que contengan hierro - tanto como multivitaminas
- NO TOME vitamina E

www.DigestiveCareNY.com

30 Newbridge Road • Suite LL1 • East Meadow, NY 11554

10 Medical Plaza • Suite 304 • Glen Cove, NY 11542

Tel: 516-307-0980 • Fax: 516-307-0960

# Omer K. Masood, MD

Gastroenterology, Liver & Pancreatic Disease

www.DigestiveCareNY.com



Compre la receta para la solución de preparación intestinal en su ubicación farmacia / farmacia

## Tres (3) Dias antes de su Colonoscopia

- No coma alimentos ricos en fibra, como palomitas de maíz, frijoles, semillas (lino, girasol, quinua), pan multicereales, nueces, ensalada / verdura o fruta fresca y seca

## Un (1) Dia antes de su Colonoscopia....

- Beba sólo líquidos claros el DÍA ENTERO antes de su colonoscopia. No coma alimentos sólidos. Beba por lo menos 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse. Los líquidos cristalinos que puede tomar incluyen:
  - ✓ agua, jugo de manzana o de uva blanca; caldo
  - ✓ café o té (sin leche ni crema)
  - ✓ bebidas carbonatadas claros como ginger ale o Soda lima-limón
  - ✓ Gatorade u otras bebidas deportivas (no de color rojo o azul)
  - ✓ Kool-Aid u otras bebidas con sabor (no rojo o azul)
  - ✓ Llanura Jello u otras gelatinas (no rojo o azul) paletas (no rojo o azul)
  - ✓ No beba alcohol en el día antes o el mismo día del procedimiento
- 3:00 PM: Tome todas las 4 tabletas de Dulcolax.enfríee la solución
- 4:00 PM: Comience bebiendo 1/2 botella (64 oz) NuLYTELY / GoLYTELY preparación (una 8 oz vaso cada 10-15 min.
- **TERMINE LA PREPARACIÓN TODA COMPLETA dentro de 2-3 horas**
  - Si experimenta hinchazón y / o náuseas, disminuya la velocidad (esto es normal)
    - Las evacuaciones pueden comenzar alrededor de 1 hora después de la primera copa
    - Las evacuaciones continuarán hasta 2 horas después de la última copa

## DÍA DEL PROCEDIMIENTO

En \_\_\_\_\_ (6 horas antes de tiempo del procedimiento): Beba restante NuLYTely / GoLYTELY preparatorio (un vaso de 8 oz de agua cada 10-15 min.).  
**SOLUCIÓN COMPLETA COMPLETA dentro de 2-4 horas**

www.DigestiveCareNY.com

30 Newbridge Road • Suite LL1 • East Meadow, NY 11554

10 Medical Plaza • Suite 304 • Glen Cove, NY 11542

Tel: 516-307-0980 • Fax: 516-307-0960

## Omer K. Masood, MD

*Gastroenterology, Liver & Pancreatic Disease*

[www.DigestiveCareNY.com](http://www.DigestiveCareNY.com)



- Continuar líquidos claros hasta \_\_\_\_\_ (4 horas antes del procedimiento)

[www.DigestiveCareNY.com](http://www.DigestiveCareNY.com)

30 Newbridge Road • Suite LL1 • East Meadow, NY 11554

10 Medical Plaza • Suite 304 • Glen Cove, NY 11542

Tel: 516-307-0980 • Fax: 516-307-0960